

Утверждаю

Заведующий отделением

Вараксина Н.В.

«Виктуловская СОШ №1»-отделение Карпатинская школа-детский сад

период: 12 лет и старше

День 13,11,2024

№ п.п.	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№265-2013	Каша кукурузная на жиляке с маслом	205,00	13,24	236,00	6,00	7,00	36,00
	№642-1996	Какао с молоком	200,00	10,95	117,00	4,00	4,00	16,00
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45,00	14,00	157,00	2,50	9,90	15,00
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	30,00	2,20	60,80	1,10	0,15	14,10
	№458 2006	яблоко	150,00	25,20	77,00	1,50	0,20	17,30
Обед	Итого		630,00	65,59	647,80	15,10	21,25	98,40
	№266-2013	Салат картофельный с огурцами	310,00	31,93	170,00	9,00	7,00	19,00
	№119-2006	Уха ростовская	120,00	52,47	210,00	22,00	12,40	2,50
	№493-2004	Курпача, запечённая в сметанном соусе	180,00	7,35	210,00	3,80	3,40	41,10
	№516-2004	Макароны отварные с маслом	200,00	11,22	61,00	0,00	0,00	15,10
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	3,45	116,00	3,00	0,90	24,00
	Хлеб бел	Хлеб пшеничный "свежий"	63,60	3,36	121,60	2,80	0,60	26,20
	Хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	53,00	115,58	973,60	42,20	29,30	136,30
	Итого							
	Полдник	№458-2006	рулет	50,00	21,10	136,00	3,20	3,60
чай с сахаром		250,00	2,30	138,00	0,50	0,00	34,00	
№518-2013		апельсин	130	28,20	98,10	0,80	0,10	23,50
Итого			430	51,53	372,10	4,50	3,70	80,20