Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 14,11,2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	15,20	165,00	6,00	6,00	22,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200,00	15,89	93,00	2,00	2,30	16,00
	№1-2004	йогурт"клубника"	100,00	9,40	120,00	3,50	7,50	9,50
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40,00	2,50	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	40,00	2,55	81,00	1,40	0,30	18,80
	кон изд	конфеты	20,00	8,50	82,90	0,40	1,70	16,50
	Итого		650,00	54,04	619,70	40,00	18,20	99,00
Обед	№20/1-2011	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100,00	14,40	78,00	1,40	5,00	6,80
	№113-2004	Борщ "Украинский "с мясом со сметаной	250,00	18,07	151,00	5,00	6,00	19,70
	№493-2004	Бефстроганов из говядины	120,00	65,50	206,00	21,00	11,00	5,60
	№516-2004	Булгур с овощами	180,00	7,94	140,00	3,70	3,20	24,00
	№518-2013	Сок"персик"	200,00	13,50	138,00	0,00	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"свежий"	50,00	3,45	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной"украинский"	50,00	3,36	121,00	2,80	0,60	26,20
	Итого		929,53	25,50	950,80	36,90	26,60	140,60
Полдник	№458-2006	апельсин	180,00	25,50	37,00	0,90	0,20	7,90
		вафли	80,00	19,90	144,00	4,00	1,00	28,00
	№260-2001	молоко питьевое	200,00	10,20	85,00	4,00	7,00	32,00
	Итого		460,00	55,60	266,00	8,90	8,20	67,90