

Меню МАОВ "Викюловская СОШ №1"-отделение Карпатинская школа-детский сад  
 Категория: 12 лет и старше

День 11,11,2024

Утверждено  
 Заведующий отделением  
 Бараксина Н.В.

Прием пищи	№ рецеп.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№311-204	205,00	13,54	196,00	5,00	7,00	28,00
	Каша манная жидкая с маслом						
	№493-2013	200,00	13,47	83,00	0,70	0,10	19,80
	Чай "Витаминный"						
	№10-2004	60,00	26,78	161,00	3,90	11,00	12,00
	Булочка с сыром						
	Хлеб чер	40,00	2,24	81,00	1,00	0,60	18,00
	Хлеб чер	101,00	18,05	120,00	3,50	7,50	9,50
	Фрукты						
	банана						
Обед	Итого	606	74,08	636,00	12,90	18,90	103,80
	Нарезка из свеклы отварной с маслом	100,00	4,50	78,00	1,10	5,00	7,00
	№20/1-2011						
	№130-2004	265,00	21,15	113,00	4,00	5,00	13,00
	Расолыник с мясом, со сметаной						
	№9/7-2011	120,00	39,34	256,00	15,00	17,00	9,00
	Котлета рыбная, запеченная						
	№216-2004	180,00	5,69	141,00	3,40	4,00	22,50
	Картофель тушеный						
	№518-2013	200,00	13,50	90,00	0,90	0,00	22,00
сок "абрикос"							
Хлеб бел	60,00	3,36	137,00	3,50	0,60	28,60	
Хлеб пшеничный "свежий"							
Хлеб чер	60,00	3,40	103,00	1,80	0,30	23,50	
Хлеб ржаной "украинский"							
Итого	985	87,54	918,00	29,70	31,90	125,60	
№458-2006	80	19,70	118,00	0,70	7,00	24,00	
сдоба выборская							
чай сахаром	200,00	2,33	39,00	2,00	2,00	12,00	
№685-2004	203	20,10	115,00	3,50	0,20	26,00	
апельсин							
Итого	430	40,23	281,80	7,20		62,00	
Итого							
Итого							