

Утверждаю
Заведующий отделением
Н.В.Вараксина

День 8,11,2024

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№19/5-2011	Суфле "Чизкейк" с молоком сгущенным	200	67,92	272,00	13,50	10,80	30,20
	№642-1996	Какао с молоком	200	10,83	117,00	3,40	4,20	16,40
	№1-2004	Бутерброд с маслом	45	14,00	157,00	2,50	9,90	14,50
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40	2,20	39,00	1,00	0,30	8,00
	фрукты	яблоко	230	18,20	86,50	0,60	0,50	19,90
	Итого			715	114,15	671,50	21,00	25,20
Обед	№14/1-2011	нарезка из свежих томатов с маслом растительным	100	2,30	46,40	0,60	4,00	2,00
	№138-2004	Щи из свежей капусты с картофелем.с мясом,со сметаной	265	17,40	130,00	6,00	7,00	12,00
	№439-2004	Печень тушёная с овощами	120	51,71	164,00	12,00	11,00	5,00
	№520-2004	Пюре картофельное	180	9,84	176,00	4,00	6,00	27,00
	№639-2004	Компот из кураги	200	12,60	111,00	0,90	0,00	27,00
	хлеб.бел	Хлеб пшеничный" свежий"	50	3,36	116,80	3,00	0,80	24,30
	хлеб.чер	Хлеб ржаной"украинский"	60	2,77	121,60	2,80	0,60	26,20
	Итого			950	107,92	865,8	29,3	29,4
	№518-2013	сок "персик"	200	13,80	138,00	0,50	0,00	34,00
		сдоба выборская	80	18,50	200	2	6	34
	фрукты	апельсин	150	18,20	87	1	1	20
	Итого			430	50,50	425	3	7