


Утверждаю:

Заведующий отделением




В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 05.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,3	13,2	70,3	465	54,87
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49	
Каша 5 злаков жидкая	200	7,0	7,3	27,8	205	23,94	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,89	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	11,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,2	32,4	118,3	888	109,87
Овощи консервированные	60	0,5	0,1	1,3	8	14,69	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,91	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	32,06	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	10,04	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	4,69	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,26	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	5,2	12,0	122	14,30	
ИТОГО:		48	51	201	1475	164,74	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.