

Утверждаю:

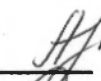
Заведующий отделением

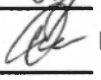
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 19.11.2024г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,2</b>	<b>17,9</b>	<b>79,5</b>	<b>552</b>	<b>38,95</b>
Пирог	100	9,9	10,9	29,8	257	9,00	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	23,32	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	5,55	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>31,1</b>	<b>46,8</b>	<b>174,6</b>	<b>1246</b>	<b>190,57</b>
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	37,89	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	30,40	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	52,46	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	180	6,8	5,5	44,0	253	7,84	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	9,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,49	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,4	0,2	18,8	81,0	1,29	
Булочка "Забава с курагой"	80	1,2	2,3	25,0	201	20,20	
Сок "Красавчик"	200	0,0	0,0	11,0	95	30,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>229,52</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.