

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 12 лет на 05.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	15,6	77,2	524	54,95
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,49	
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	24,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	1,91	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	11,93	
Хлеб ржаной"Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,54	
Хлеб пшеничный"Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			34,0	33,9	139,2	997	108,12
Овощи консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	15,30	
Суп картофельный с птицей	250/15	5,0	5,5	16,8	137	31,91	
Котлета рыбная натуральная,запеченная	100/5	13,9	16,3	7,6	233	33,59	
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	3,12	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	5,10	
Хлеб пшеничный"Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,40	
Хлеб ржаной"Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,40	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	5,2	12,0	122	14,30	
ИТОГО:		53	55	228	1643	163,07	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.