

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.11.2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	17,3	80,1	539	47,12
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	12,11
Кондитерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	8,93
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		26,5	25,8	98,5	760	114,46
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	15,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	41,28
Паста "Карбонара" с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	20,33
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	5,35
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,80
Йогурт "Нежный"	100	1,8	1,2	12,0	95	30,00
ИТОГО:		42	43	179	1299	161,58

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.