

Утверждаю:

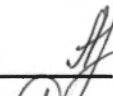
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 29.11.2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	19,9	89,3	608	49,40
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	14,20
Кондитерское изделие	40	3,5	4,2	20,0	132	25,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	9,12
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		29,5	28,2	103,6	813	127,19
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	17,00
Солянка из птицы и мяса со сметаной	275	6,8	7,9	12,5	148	41,30
Паста "Карбонара" с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	26,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	90	8,23
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08
Йогурт "Нежный"	100	1,8	1,2	12,0	95	30,00
ИТОГО:		47	48	193	1421	176,59

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.