

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,4</b>	<b>24,3</b>	<b>59,8</b>	<b>569</b>	<b>70,42</b>
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	11,80	
Суфле из творога,с молоком сгущенным с сахаром	180/20	14,3	12,4	44,7	348	45,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,2	2,5	25,0	105	10,60	
<b>ОБЕД</b>			<b>25,1</b>	<b>30,4</b>	<b>107,0</b>	<b>801,7</b>	<b>212,87</b>
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	4,42	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	23,33	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	37,76	
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	4,81	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67	1,61	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,80	
Сдоба "Выборгская"	50	2,8	3,2	14,0	96	14,30	
Банан	526	2,9	2,5	56,0	159	124,14	
<b>ИТОГО:</b>						<b>283,29</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.