

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет на 26.11.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,5</b>	<b>15,2</b>	<b>68,4</b>	<b>488</b>	<b>57,59</b>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,99
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	23,25
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,11
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
<b>Обед</b>		<b>20,5</b>	<b>22,9</b>	<b>106,9</b>	<b>716</b>	<b>189,55</b>
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	2,30
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	26,95
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	203	61,67
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	17,00
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	9,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Яблоко	297	0,4	0,4	25,0	96	68,31
<b>ИТОГО:</b>		<b>40</b>	<b>38</b>	<b>175</b>	<b>1204</b>	<b>247,14</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.