

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 25.11.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	17,7	68,4	500	77,65
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	11,80
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,80
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	5,45
Банан	150	2,0	0,8	7,5	45	35,40
Обед		26,8	21,5	106,7	823	222,13
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	9,69
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	18,93
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	36,10
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	8,56
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,79
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	3,7	126	118,00
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,4	25,0	96,0	14,30
ИТОГО:		44	39	175	1323	299,78

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.