

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 25.11.2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 18,7 | 19,3 | 74,6 | 547 | 79,05 |
| Бутерброд | 90 | 6,6 | 10,6 | 16,3 | 187 | 12,10 | |
| Каша пшеничная жидкая | 250 | 9,4 | 7,8 | 31,0 | 232 | 26,10 | |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 83 | 5,45 | |
| Банан | 150 | 2,0 | 0,8 | 7,5 | 45 | 35,40 | |
| | | | | | | | |
| Обед | | | 26,8 | 23,0 | 106,7 | 823 | 148,71 |
| Овощи консервированные (огурцы) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 10,00 | |
| Суп картофельный с клецками с мясом | 250/15 | 5,5 | 6,5 | 12,8 | 132 | 18,94 | |
| Гуляш из говядины | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 118 | 42,90 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 3,7 | 5,5 | 50,0 | 264 | 11,35 | |
| Сок "Вкусный" яблоко | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 15,79 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,16 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 60 | 2,1 | 0,3 | 28,2 | 122 | 3,24 | |
| Йогурт "Нежный" | 100 | 1,2 | 2,5 | 3,7 | 126 | 30,00 | |
| Сдоба "Выборгская" | 50 | 0,4 | 0,4 | 25,0 | 96,0 | 14,30 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ИТОГО: | | 46 | 42 | 181 | 1370 | 227,76 | |

Кладовщик _____

Повар _____

Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.