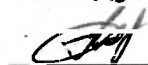


Утверждаю:

Заведующий отделением




В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 22.11.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,4</b>	<b>22,7</b>	<b>77,3</b>	<b>605</b>	<b>67,26</b>
Бутерброд с повидлом	20/25	1,8	0,2	21,0	93	7,00	
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	38,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	16,85	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,9</b>	<b>27,9</b>	<b>125,6</b>	<b>867</b>	<b>156,86</b>
Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	3,12	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	26,54	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	61,30	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,90	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,00	
Йогурт питьевой	450	2,3	2,5	15,8	92	59,00	
<b>ИТОГО:</b>			<b>52</b>	<b>51</b>	<b>203</b>	<b>1472</b>	<b>224,12</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.