

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.11.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>75,81</b>
Печенье "К кофе"	30	3,5	6,9	15	136	11,00	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	17,50	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02	
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	29,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>96,00</b>
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	16,56	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	23,38	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	37,71	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	5,53	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,04	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,49	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,29	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>171,81</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.