

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 21.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,4</b>	<b>9,4</b>	<b>86,0</b>	<b>470</b>	<b>77,39</b>
Печенье "К кофе"	50	3,5	6,9	15	136	11,00	
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	18,00	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02	
Яблоко	150	2,3	0,8	10,5	58	29,21	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>31,1</b>	<b>111,1</b>	<b>839</b>	<b>214,16</b>
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	17,10	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	23,50	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	44,60	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	6,80	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,09	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	56,0	102	59,00	
Яблоко	150	0,4	0,4	18,3	105	29,21	
Рогалик с повидлом	100	1,2	14,0	56,0	150	19,70	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>41</b>	<b>197</b>	<b>1309</b>	<b>291,55</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.