

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	104,03
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	6,44	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	81,55	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,87	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	136,35
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	11,97	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	33,61	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	52,11	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,80	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,37	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,23	
ИТОГО:		43	45	201	1381	240,38	

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.