

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 20.11.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,4	20,9	82,0	602	105,97
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	6,44	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368	83,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,54	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,87	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	204,16
Салат витаминный	100	1,9	5,1	5,8	77	6,80	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	30,30	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	53,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,90	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,37	
Хлеб ржаной " Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,23	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	2,3	56,0	154	14,30	
Йогурт питьевой	100	1,0	2,5	22,0	96	30,00	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	105	30,00	
ИТОГО:		46	49	213	1475	310,13	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.