

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.11.2024г							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	73,34
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	7,68	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	63,49	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	117,77
Салат из свежих помидоров	80	1,7	4,1	7,4	73	21,07	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	48,23	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	20,71	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,17	
ИТОГО:						191,11	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.