

Утверждаю:

Заведующий отделением

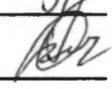
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 18.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	74,98
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	7,68	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	65,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	184,08
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,3	92	22,00	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	18,90	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	51,30	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89	
Сок "Красавчик"	200	0,2	0,2	14,0	95	30,00	
Йогурт "Нежный"	100	1,9	2,5	65,0	108	30,00	
ИТОГО:						259,06	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.