


Утверждаю:

Заведующий отделением

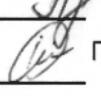
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 15.11.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>27,7</b>	<b>19,8</b>	<b>74,0</b>	<b>585</b>	<b>52,77</b>
Печенье "К кофе"	45	1,4	2,5	17,0	96	20,68	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	10,67	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12	68	12,34	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	0,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,1</b>	<b>21,9</b>	<b>111,6</b>	<b>748</b>	<b>236,99</b>
Салат из свежих огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	18,92	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,46	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	39,45	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	13,87	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	0,78	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,78	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	2,5	22,0	96	120,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>289,76</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.