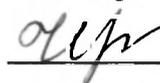


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 15.11.2024 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	53,25
Печенье "К кофе"	45	1,4	2,5	17,0	96	20,68	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	11,00	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12	68	12,34	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	179,60
Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	19,12	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,49	
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	41,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	14,10	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08	
Йогурт "Нежный"	100	0,4	0,4	22,0	96	60,00	
ИТОГО:							232,85

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.