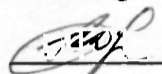


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 14.11.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	85,19
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,74
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7,25
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,31
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>220,56</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,62
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	33,08
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	47,56
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	10,10
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	12,09
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,05
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	8,2	11,0	485	14,30
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	11,0	95	57,00
Сок	200	0,4	0,4	12,0	105	30,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>305,75</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.