

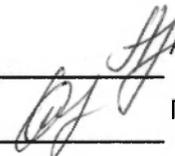
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 14.11.2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	86,20
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	72,79
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	8,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,25
Обед		22,7	25,6	114,0	760	195,65
Салат картофельный с огурцами солеными	100	2,5	10,0	9,8	139	14,66
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	33,12
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	48,65
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	13,11
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	13,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	3,0	0,8	24,3	117	0,76
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81,0	1,05
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	5,1	27,0	115	14,30
Йогурт питьевой	450	0,2	2,5	11,0	95	57,00
ИТОГО:						281,85

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.