

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,9	17,5	67,3	503	55,20
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	33,13	
Бутерброд с джемом	4/5	1,8	0,2	21	93	5,81	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	11,93	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		23,9	27,2	125,7	814,0	197,62	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	8,31	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,89	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,76	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	12,58	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	8,92	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,44	
Сок	200	1,8	0,2	24,4	107	30,00	
Йогурт питьевой	450	0,4	0,4	11,0	95	57,00	
ИТОГО:						252,82	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.