

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 13.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			23,4	22,7	77,3	605	59,30
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	37,00	
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	5,81	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Йогурт питьевой	130	1,5	1,5	12,0	68	11,98	
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
		29,0	30,7	125,7	814,0	166,64	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	3,90	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,89	
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	55,00	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	13,57	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,44	
Йогурт питьевой	450	1,8	0,2	24,4	107	57,00	
ИТОГО:						225,94	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.