

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>64,7</b>	<b>529</b>	<b>61,69</b>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	18,13	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	26,59	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,31	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	11,50	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>164,18</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	13,18	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	31,16	
Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	27,42	
Картофель толченный по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	15,72	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,72	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,72	
Сок "Вкусный" персик	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
Йогурт "Нежный"	100	1,2	4,9	44,0	186	30,00	
Сок "Любимый"	200	0,0	0,0	22,0	105	30,00	
<b>ИТОГО:</b>						<b>225,87</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.