

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 11.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	13,9	83,0	517	71,07
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,49	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	24,04	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,21	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	172,57
Икра кабачковая	80	0,6	0,1	1,5	9	13,91	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,56	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	40,58	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,68	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,03	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,78	
Йогурт питьевой	450	0,6	2,5	22,0	90	57,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	14,30	
ИТОГО:							243,64

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.