

Утверждаю:

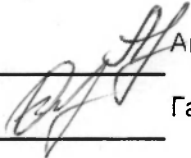
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 11.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	16,3	89,8	576	71,57
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	15,94	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	24,09	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	27,21	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	177,87
Икра кабачковая	100	0,7	0,1	1,9	11	15,00	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,56	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	41,12	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,12	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,52	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,52	
Йогурт питьевой	450	0,6	2,5	22,0	90	57,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,6	8,9	98,0	456,0	14,30	
ИТОГО:							249,44

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.