

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	63,07
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,72	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	20,90	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	21,26	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19	
Обед			29,1	28,0	153,2	969	207,43
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	19,20	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	57,13	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86	
Рожок с повидлом	70	1,9	2,1	47,0	203	20,90	
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	29,0	130	57,00	
ИТОГО:							270,5

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.