

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12лет на 08.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	63,93
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,72	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	20,90	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	22,12	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19	
Обед			29,1	28,0	153,2	969	210,40
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	19,30	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69	
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319	60,00	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86	
Рожок с повидлом	70	1,9	2,1	47,0	203	20,90	
Йогурт питьевой	450	1,2	2,5	29,0	130	57,00	
ИТОГО:						274,33	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.