

Утверждаю:

Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с7до12лет на 07.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	14,8	21,4	277	113,07
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	93,81	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	7,25	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	10,93	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,08	
ВСЕГО							
Обед			27,1	28,5	94,3	744	207,15
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	12,00	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	43,75	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	47,75	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	8,14	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	9,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	1,70	
Яблоко	500	0,0	0,0	11,0	25,0	84,50	
ВСЕГО							
ИТОГО:						320,22	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.