

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А. Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.11.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,6	18,9	65,3	502	94,22
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,34	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	12,5	9,0	35,7	274	80,24	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,64	
Обед			22,8	27,4	76,1	641	206,59
Огурцы консервированные	60	1,0	5,0	4,4	67	10,15	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	30,37	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	62,61	
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	16,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	2,00	
Печенье "Земляничное"	292	0,4	2,5	11,0	102	83,22	
ИТОГО:		40	46	141	1143	300,81	

Кладовщик _____  Андросова С.П.

Повар _____  Гагарина О.Ф.