

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин


### Меню для детей с 12 лет на 06.11.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>21,9</b>	<b>22,0</b>	<b>77,7</b>	<b>596</b>	<b>95,22</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	12,34	
Запеканка "Царская" из творога с джемом	220	16,8	12,1	48,1	368	80,99	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94	1,89	
<b>Обед</b>			<b>22,5</b>	<b>22,5</b>	<b>73,6</b>	<b>585</b>	<b>208,58</b>
Огурцы консервированные	100	0,7	0,1	1,9	11	11,20	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	31,26	
Гречка по-купечески с мясом	250	11,2	11,3	14,2	203	63,80	
Сок "Вкусный" персик	200	4,2	6,1	18,9	147	16,94	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Печенье "Земляничное"	292	0,4	2,5	11,0	102	83,22	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>45</b>	<b>151</b>	<b>1181</b>	<b>303,80</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.