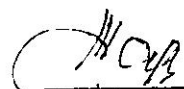


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.11.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№148-2013	Хлебца дрожжевая вафельная	250	10,5	12,9	46,1	343	20-86
	Кондитерское изделие промышленного производства (печенье)	40	3,5	4,2	20,0	132	15-60
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-19
№458-2006	Блины	144	0,2	0,3	8,6	37,9	41-06
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		88-79
ОБЕД							
№148-2021	Омлет с ветчиной	100	0,7	0,1	1,9	11	16-52
№157-1996	Салатка из помидор и огурцов со сметаной	250/10/10 5	6,8	7,9	12,5	148	33-18
№54-32к-2020-2021	Паста "Карбонара" с помидорами	270	16,8	18,2	42,2	400	67-69
№705-2004	Жареный картофель с овощами	200	0,2	0,0	22,2	89,8	18-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Чернышский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		140-29
ИТОГО							
			47	52	217	1523	229-08