

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6-44
№254-2021	Сырники из творога, с маком, посыпанные сахаром	180/20	14,3	12,4	44,7	348	68-56
№698-2004	Пончик пышковый "Булочка"	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-31
					Итого:		90-47
ОБЕД							
№71-2004	Салат овощной	80	1,5	5,0	14,9	110,5	11-33
№42-2004	Суп картофельный с рисом, мясом, грибами, морковью	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Пирог из творога с рисом, запеченный с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№308-2023	Картофель mashed, картофельный	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-49
№491-2021	Каша из ячменя с маслом	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Угрюмовский"	30	1,1	0,4	14,1	62,0	1-62
					Итого:		136-44
ИТОГО							
			45	44	185	1308	226-91

Утверждаю:

Н.О.В. О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

28. 11. 2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутиерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№284-2021	Сырник из творога, с ябло- ками сушеными, с сахаром	200/30	16,5	14,1	49,7	392	49-11
№698-2004	Шоурт питтевой, "Йогурт" Ф.О.	125	1,5	1,5	4,5	37,5	13-16
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
					Итого:		107-54
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№142-2004	Суп картофельный с мор- ковью и сельдереем	250/40	5,4	4,8	18,7	140	31-45
№390-2013	Лептешки из говядины с рыбными, запеченные с соу- сом.	100/50	13,6	10,1	6,7	172	66-44
№308-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№491-2021	Жюльен из яиц залив- очный	200	0,2	0,2	16,2	67,4	4-65
	Каша пшеничная "Светлая"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Каша рисовая "Угрюмная"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		145-22
ИТОГО							
			50	52	208	1493	252-76