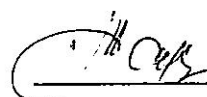


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

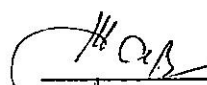
27.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№311-2004	Каша пшеничная тонкая	200	6,6	7,4	23,7	188	23-53
№550-2021	Молочек с творогом	130	9,2	10,5	39,1	227,7	19-61
№886-2004	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,5	50	6-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
							Итого: 51-14
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	60	0,5	0,1	1,3	7,9	8-30
№110-2004	Тортиль с капустой и картофелем	250/15	6,4	7,3	16,7	158	35-36
	Фарш, сметана, со сливочн-ной	5					
№378-2011	Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	63-56
№518-2013	Сок лимонный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
							Итого: 131-21
	ИТОГО		46	41	191	1315	182-35

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

24.11.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№317-2004	Жидкая пшеничная кашка	250	9,9	10,5	33,5	268	25-46
№550-2021	Манник с яблоками	120	9,2	10,5	39,1	287,7	19-61
№686-2004	Чай с молоком	200	0,1	0,0	12,5	50	6-92
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,5	1-08
						Итого:	53-34
ОБЕД							
№70-2006	Омлет с ветчиной	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№110-2004	Борщ с капустой и картошкой, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	35-36
№328-2021	Жаркое по-домашнему	250	10,9	16,8	31,0	355	67-13
№578-2013	Салат из овощей	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Урюпинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	137-52
ИТОГО							
			51	46	212	1465	190-89