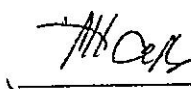


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

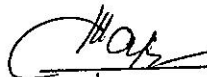
26.11.2024г.

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд в масле	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17-00
№139-2021	Суп мясной с макарон-ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
№690-2004	Жидкий напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
№452-2006	Йогурт	196	0,4	0,4	10,3	46	39-49
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		89-79
ОБЕД							
№50-2013	Салат из свеклы отвар-ной	80	1,3	4,1	6,6	69	5-68
№112-2013	Щи из свеклы капусты с картофелем, с мясом в сметанной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
№1045-2006	Дюльда-квас из пшени-цы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	65-57
№512-2004	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№512-2013	Желе из фруктов	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		122-42
	ИТОГО		45	144	181	1297	212-21

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

26.11.2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
n3-2004	Бутерброд с сыром	30/20	4,1	4,7	14,9	130	21-80
n139-2021	Суп лапшевник с макарон- ными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	19-13
n458-2006	Яблоко	196	0,4	0,4	10,3	46	39-79
n690-2004	Фаршированный помидор	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	95-67
ОБЕД							
n50-2013	Салат из свежих овощей	100	1,7	5,1	8,2	85	4-08
n142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем, с маслом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	28-52
n1045-2006	Лазанья - кебаб из птицы с соусом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	71-91
n512-2004	Рис приправленный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	13-68
n512-2013	Картофель из картофеля	200	0,3	0,0	25,5	103	4-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	133-09
	ИТОГО		51	49	201	1442	228-76