




Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

25.11.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-43
№97-2004	Сыр (порция)	20	9,0	5,3	0,0	84	19-22
	Хлеб пшеничный «Светлый»	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
№264-2013	Каша пшеничная - пшеница	250	9,4	7,8	31,0	232	25-46
№458-2006	Яблоко	168	2,0	0,8	7,5	45	29-74
№493-2013	Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-92
					Итого:		95-61
<b>ОБЕД</b>							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№155-2004	Суп картофельный с кабачком с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26-57
№439-2004	Телятина тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	44-07
№434-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	12-89
№518-2013	Сок вишневый	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	60	2,1	0,3	28,2	121,5	3-24
					Итого:		119-64
<b>ИТОГО</b>							
			48	46	230	1520	215-25