

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

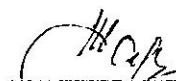
21.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
	<i>Жюльенное изделие промышленного произв.</i>	30	3,5	6,9	15,0	136,1	11-40
№233-2021	<i>Халва кукурузная пшеничная</i>	200	6,5	6,8	37,2	236	19-43
№642-1996	<i>Халва с шалотом</i>	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№458-2008	<i>Бюльон</i>	162	2,3	0,8	10,5	58,4	37-58
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					<i>Итого:</i>		83-40
	ОБЕД						
№71-2004	<i>Винегрет овощной</i>	80	1,2	4,0	11,9	88,4	14-90
№154-2013	<i>Суп крестьянский с крупой в мясе со сметаной</i>	250/25/5	7,9	6,9	15,5	156	31-46
№437-2004	<i>Фрикадельки из говядины</i>	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№516-2004	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-11
№535-1996	<i>Халва из светлого меда</i>	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	<i>Хлеб ржаной "Укрепляет"</i>	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					<i>Итого:</i>		
	ИТОГО		42	41	198	1330	201-66

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.11.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Компьютерское издание промышленного произв.	30	3,5	6,9	15,0	136	11-40
№233-2021	Желе из кусочков шоколада	250	7,6	8,9	46,5	297	19-59
№642-1996	Желе с йогуртом	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
№452-2006	Желе	162	2,3	0,8	10,5	58,4	37-58
	Желе лимонное "Светлей"	40	0,2	0,6	16,2	47,8	2-16
					Итого:		84-34
ОБЕД							
№71-2004	Суп овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	15-44
№151-2013	Суп крестьянский с крупами и мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	31-46
№437-2004	Булочки из творога	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50-89
№576-2004	Макароны из твердых сортов пшеницы	180	3,8	3,4	41,1	210,2	7-55
№585-1996	Желе из светлого шоколада	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-82
	Желе лимонное "Светлей"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Желе розовое "Укрощение"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		119-78
	ИТОГО		46	46	229	1506	204-12