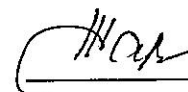


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

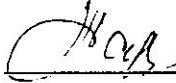
20.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход. г. | Белки г. | Жиры г. | Углев. оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-----------|----------------|-------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №1-2004 | Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,7 | 3,9 | 7,3 | 41,1 | 6-44 |
| №364-2004 | Личинка творожной заливной с яблоками | 180/20 | 15,4 | 11,5 | 43,2 | 337,9 | 85-74 |
| №685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,8 | 2-27 |
| №698-2004 | Шоколад питьевой "Милк-Нис" " | 125 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 12-64 |
| | | | | | Итого: | | 107-09 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №2-2021 | Салат "Витаминный" | 80 | 1,0 | 4,1 | 5,2 | 62 | 10-42 |
| №34-2004 | Свекольник с мясом, со свеклой | 250/15/5 | 5,7 | 6,3 | 14,5 | 138 | 35-36 |
| №304-2021 | Рыбные палочки, запеченные с маслом | 100/5 | 12,5 | 12,9 | 8,4 | 200 | 35-27 |
| №520-2004 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 18-29 |
| №518-2013 | Сок персиковый | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 20-21 |
| | Хлеб пшеничный "Светлый" | 70 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2-16 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62,0 | 1-62 |
| | | | | | Итого: | | 123-33 |
| | ИТОГО | | 46 | 45 | 173 | 1283 | 230-42 |

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

20.11.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|-------------------------------------|-----------|----------|---------|---------------|-------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №1-2004 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 4,4 | 14,5 | 133,8 | 12-34 |
| №362-2004 | Творожная запеченная с яблоками | 200/20 | 17,1 | 12,0 | 48,0 | 368,4 | 93-42 |
| №685-2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,8 | 2-24 |
| №698-2004 | Пончик пышный "Клубничка" | 12,5 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 12-64 |
| | | | | | Итого: | | 120-64 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №2-2021 | Салат "Витаминный" | 100 | 1,2 | 5,1 | 6,5 | 47 | 12-51 |
| №34-2004 | Свекольник с мясом, со свеклой | 250/15/5 | 5,7 | 6,3 | 14,5 | 138 | 35-36 |
| №304-2021 | Рыбные котлеты, запеченные с маслом | 100/15 | 12,5 | 12,9 | 8,4 | 200 | 35-27 |
| №20-2004 | Тюль картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 20-82 |
| №518-2013 | Сок томатный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 20-21 |
| | Хлеб пшеничный "Светлый" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2-16 |
| | Хлеб ржаной "Украинский" | 40 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81,0 | 2-16 |
| | | | | | Итого: | | 128-49 |
| ИТОГО | | | | | | | |
| | | | 49 | 52 | 194 | 1440 | 249-16 |