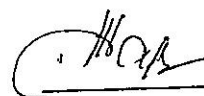


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№177-2006	Пирог "Почка"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крутой "Ваннушкой"	250	6,6	6,6	21,8	173	14-25
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	46-42
ОБЕД							
№70-2006	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Котлеты из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	81-20
№203-2021	Котлеты гречневая расстегай-котлета с морковью	150	4,2	4,6	36,4	204	11-20
№491-2021	Каша из замороженных ягод	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Урожайский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	139-22
	ИТОГО		45	45	186	1329	185-64

Утверждаю:

Жар
О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

19.11.2024г

Количество детей: 15

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№177-2006	Творог "Жюльен"	100	9,9	10,9	29,8	257	24-83
№162-1996	Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	14-25
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	6-26
	Чай витаминный "Светлый"	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	46-42
ОБЕД							
№70-2006	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№137-2004	Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	33-10
№32-1992	Котлеты из говядины заморозки с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	95-53
№203-2021	Компот фруктовый розовый частый с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	14-69
№491-2021	Компот из заморожен- ных ягод	200	0,2	0,2	16,2	67,4	3-64
	Чай витаминный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-16
	Чай витаминный "Утренняя роса"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	161-78
ИТОГО							
			48	46	199	1400	208-20