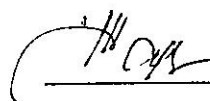


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
	Желе из творога и фруктов	45	1,4	2,5	17,0	96,1	17-55
№264-2013	Желе из творога и фруктов	200	7,5	6,2	24,8	185	21-66
№698-2004	Пирог из творога и фруктов	125	1,5	1,5	12,0	67,5	12-64
№690-2004	Пирог из творога и фруктов	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-31
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
						Итого:	65-32
ОБЕД							
№141-2011	Салат из овощей с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	8-53
№1212-2011	Суп с мясом и овощами	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48-83
№310-1996	Фрикадельки с овощами	100/5	12,7	12,0	3,7	174	41-98
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№639-2004	Желе из творога и фруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	123-56
ИТОГО							
			41	43	193	1322	188-88

