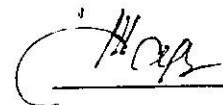


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.11.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
	<b>ЗАВТРАК</b>						
№148-2021	Овощи свежие с зеленым (огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	8-89
№372-2021	Наггетсы из курицы замоченные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Ботоксы отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№636-2004	Тай с мариной	200	0,1	0,0	12,5	50	3-19
№458-2006	Эблоко	158	0,2	0,3	8,6	37,9	24-49
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
	<b>ОБЕД</b>					Итого:	93-11
№578-2013	Салат картофельный с огурцами	80	2,0	4,0	7,8	45	11-17
№181-1996	Филе рыбное с рисом	250/50	9,9	6,9	12,2	151	53-10
№437-2004	Булочки из говядины	100	9,1	7,5	3,4	112,5	50-89
№512-2004	Филе курицы	150	3,7	3,6	29,7	166,0	11-29
№585-1996	Фарш из свинины п.о. 906	200	0,2	0,0	20,6	83,2	12-28
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский" 30		1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
						Итого:	142-51
	<b>ИТОГО</b>		<b>46</b>	<b>41</b>	<b>184</b>	<b>1284</b>	<b>235-62</b>

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

14.11.2024г.

Количество детей: *16*

*с 12 лет и старше*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
<i>№148-2021</i>	<i>Овощи свежие с зеленью</i>	<i>100</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>1,9</i>	<i>11</i>	<i>12-20</i>
<i>№372-2021</i>	<i>Мюсли из кукурузы</i>						
	<i>злачевные</i>	<i>100</i>	<i>12,6</i>	<i>14,2</i>	<i>5,2</i>	<i>199</i>	<i>44-13</i>
<i>№516-2004</i>	<i>Ротель отварное</i>	<i>180</i>	<i>3,8</i>	<i>3,4</i>	<i>41,1</i>	<i>210,2</i>	<i>8-51</i>
<i>№386-2004</i>	<i>Чай с лимонами</i>	<i>200</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>12,5</i>	<i>50</i>	<i>3-85</i>
<i>№453-2006</i>	<i>Яблоко</i>	<i>158</i>	<i>0,2</i>	<i>0,3</i>	<i>8,6</i>	<i>37,9</i>	<i>27-49</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>20</i>	<i>0,1</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	<i>1-08</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>40,5</i>	<i>1-08</i>
							<i>Итого:</i> <i>98-34</i>
<b>ОБЕД</b>							
<i>№518-2013</i>	<i>Салат картофельный с</i>	<i>100.</i>	<i>2,5</i>	<i>10,0</i>	<i>9,8</i>	<i>139</i>	<i>14-07</i>
	<i>огурцами</i>						
<i>№181-1996</i>	<i>Чиа рибозная</i>	<i>250/50</i>	<i>9,9</i>	<i>6,9</i>	<i>12,2</i>	<i>151</i>	<i>53-10</i>
<i>№437-2004</i>	<i>Рисовый из говядины</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>7,5</i>	<i>3,4</i>	<i>147,5</i>	<i>50-89</i>
<i>№512-2004</i>	<i>Рис протушенный</i>	<i>180</i>	<i>4,4</i>	<i>4,3</i>	<i>35,0</i>	<i>196,6</i>	<i>13-68</i>
<i>№585-1996</i>	<i>Компот из свежих пло-</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>20,6</i>	<i>83,2</i>	<i>12-28</i>
	<i>дов</i>						
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>60</i>	<i>3,0</i>	<i>0,8</i>	<i>24,3</i>	<i>116,8</i>	<i>3-24</i>
	<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	<i>2-16</i>
							<i>Итого:</i> <i>149-42.</i>
<b>ИТОГО</b>							
			<i>53</i>	<i>48</i>	<i>217</i>	<i>1513</i>	<i>247-76</i>