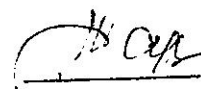


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.11.2024г.

Количество детей: 14

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№2-2004	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	8-24
№340-2004	Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	45-10
№698-2004	Пончик пышный "Ваниль"	125	1,2	1,5	12,0	67,5	12-64
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-93
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1-08
						Итого:	72-15
ОБЕД							
№30-2021	Салат из свеклы с зеленью и горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	12-46
№140-2004	Суп картофельный с макаронными изделиями и сельдью	250/15	6,3	6,8	16,8	154	33-13
№151-2004	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	65-42
№203-2021	Жюльен гречневый рассыпчатый с морковью	180	6,8	5,5	44,0	252,7	17-92
№512-2013	Жюльен из картофеля	200	0,3	0,0	25,5	103	7-58
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	2-16
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
						Итого:	140-05
	ИТОГО		53	53	215	1553	212-20