Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.11.2024г

Количество детей: 3 с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1.3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	27-72
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10-50
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	17-74
№686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	1-94
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		60-06
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6-30
№102-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40-20
№494-2004	Бедро куриное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178,0	56-94
№208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	18-79
№518-2013	Сок виноградный	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный „Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной „Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-62
					Итого:		145-68
	ИТОГО		46	47	170	1292	205-74

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.11.2024г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№1.3-2004	Бутерброд с маслом, с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	32-52
№300-2013	Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10-50
№165-2013	Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	17-74
№686-2004	Чай с молоком	200	0,1	0,0	12,5	50	1-94
	Хлеб пшеничный „Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной „Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		64-86
	ОБЕД						
№70-2006	Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	10-50
№10/2-2011	Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40-20
№494-2004	Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	200,7	62-59
№208-2013	Картофель тушеный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	22-92
№578-2013	Сок фрукт-яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	20-21
	Хлеб пшеничный „Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		161-82
	ИТОГО		54	52	193	1455	226-68