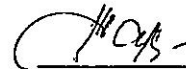


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.11.2014г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброды с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25-50
№311-2004	Халва рисовая сладкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26-54
№85-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-27
№458-2006	Апельсин	193	0,2	0,3	8,6	37,9	52-11
	Хлеб пшеничный «Светлый»	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной «Украинский»	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		108-58
ОБЕД							
№148-2021	Омлет светлый	100	0,7	0,1	1,9	11	7-20
№132-2004	Рисовый суп с овощами и сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29-11
№454-2004	Жюльетта по-доминикански	100	14,1	14,5	12,7	237,7	67-69
№516-2004	Макаронный суп с овощами отварными	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-32
№639-2004	Жюльетта из курицы	200	0,7	0,0	23,9	98,4	4-05
	Хлеб пшеничный «Светлый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной «Украинский»	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		121-69
ИТОГО							
			47	46	223	1492	230-27