Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.11.2024г

Количество детей: 2 с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№96-2004	Масло сливочное (порция-пат.)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Булочка с маслом	90	1,9	2,1	46,1	211	27-11
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" вязкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21-43
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
					Итого:		72-57
	ОБЕД						
№50-2004	Салат из свёклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	48-87
№370-2013	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	71-44
№518-2013	Сок абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		165-61
	ИТОГО		47	79	335	1368	238-18

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

08.11.2024г

Количество детей: 14 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	10-72
№772-2004	Булочка с маком	90	1,9	2,1	46,1	211	27-11
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев „Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	257	23-50
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-31
	Хлеб пшеничный „Светский"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
					Итого:		75-72
	ОБЕД						
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	21-31
№135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	132	48-87
№370-2013	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	74-26
№518-2013	Сок абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный „Светский"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
	Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
					Итого:		168-97
	ИТОГО		47	52	229	1569	244-69