

Утверждаю:

*Жарикова*  
О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

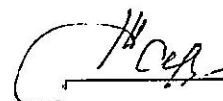
07.11.2024г

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	33-85
№372-2021	Надзетсы из курчизы запаренные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№576-2004	Ротцы отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-25
№690-2004	Жареные картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-41
	Жидкий картофель, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
						Итого:	98-02
ОБЕД							
№14/1-2011	Салат из огурцов с май-мол	80	0,7	4,1	1,0	44	8-73
№178-1995	Борщ с соевыми, помидорами и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	12,3	21-33
№9/7-2011	Потелы ржаные, "Ладья" с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	39-41
№520-2004	Льня картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16-39
№585-1996	Картофель из свеклы под-роб	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Жидкий картофель, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-62
	Жидкий картофель, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-16
						Итого:	98-09
	ИТОГО		43	45	170	1259	196-11

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

07. 11. 2024г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№458-2006	Яблоко	186	0,4	0,4	10,3	46	33-85
№342-2011	Наггетсы из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	44-13
№516-2004	Ботани отварное	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-56
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11-71
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-16
						Итого:	101-41
<b>ОБЕД</b>							
№14/1-2011	Салат из огурцов с майонезом	100	0,9	5,1	1,2	54	10-50
№1.78-1995	Борщ в овощах, помидоры и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	21-33
№9/7-2011	Котлеты рыбные "Ладя" с майонезом	100/15	14,1	11,8	9,5	201	48-63
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18-69
№585-1996	Хлеб из свежих пшеницы	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8-45
	Хлеб пшеничный "Светлый" 60		3,0	0,8	24,3	116,8	3-24
	Хлеб ржаной "Украинек" 60		2,1	0,3	22,2	121,6	3-24
						Итого:	114-08
	<b>ИТОГО</b>		<b>50</b>	<b>51</b>	<b>211</b>	<b>1500</b>	<b>215-49</b>