

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.11.2024г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 17 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Булгур с мясом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	12-34
№10/5-2011	Запеканка "Царская"	180/30	12,5	9,0	35,7	273,8	44-91
	из творога с сметаной						
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-45
№698-2004	Молочный пирог "Клубничка"	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
					Итого:		111-86
ОБЕД							
№148-2021	Овощи отвар. с зеленью (порция 9-100г)	80	0,6	0,1	1,5	9	13-69
№144-2013	Суп картофельный горячий с мясом с грибами	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№4/8-2011	Гречка по-купечески с маслом	200	12,2	18,2	30,2	333	71-90
№578-2013	Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-08
	Хлеб ржаной "Черничный"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-08
					Итого:		141-95
	ИТОГО		45	47	177	1311	253-81

Утверждаю:

Жар О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.11.2024г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12-34
№10/5-2017	Запеканка "царская" из творога с сметаной	300/30	16,8	12,1	48,1	368,1	84-41
№330-1996	Каша с маслом	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-11
№698-2004	Молочный напиток "Золушка"	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	12-16
					Итого:		122-02
ОБЕД							
№148-2021	Овощи свежие с зеленью (порезанные)	100	0,7	0,1	1,9	11	17-14
№144-2013	Суп картофельный горячий с мясом с зеленью	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	33-99
№418-2011	Гречка по-купечески с маслом	250	15,3	19,3	37,7	386	75-47
№518-2013	Салат овощной	300	0,4	0,0	22,0	90	20-21
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	47,8	8-16
	Хлеб ржаной "Урожайник"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-08
					Итого:		150-05
ИТОГО			54	53	204	1520	272-07